



ALLEZ MARMANDE

OCTOBRE-NOVEMBRE 2020 - SPÉCIAL CONFINEMENT

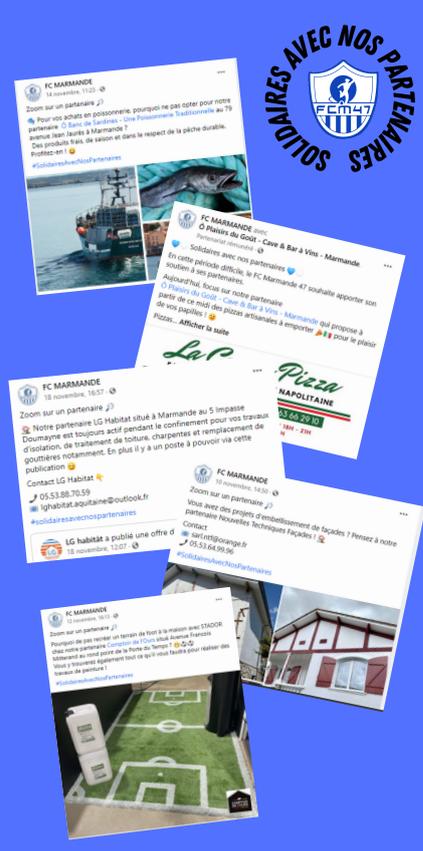
# LA NEWSLETTER DES PARTENAIRES

TOUTE L'ACTUALITÉ DU FC MARMANDE 47



## #SOLIDAIRES AVEC NOS PARTENAIRES

#Solidaires avec nos partenaires : la nouvelle photo de couverture de la page facebook du FC Marmande 47 en guise de soutien pour nos partenaires.



### LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers partenaires,

Cette année 2020 nous place face à une situation encore inenvisageable il y a encore un an en arrière. La solidarité entre nous, acteurs de l'économie locale, pourra nous permettre de résister. J'avais déjà invité lors du précédent confinement, et j'invite encore aujourd'hui tous les membres et licenciés du FC M47 à vous privilégier dans leurs dépenses quotidiennes.

Vous avez encore tous joué le jeu cette saison de nous accompagner financièrement et matériellement, nous vous devons plus que jamais ce retour. C'est la moindre des choses. Courage, solidarité, c'est ce que je vous souhaite en cette fin d'année. Surtout portez vous bien, prenez soin de vous ainsi que de ceux qui vous sont chers.

Jean-Baptiste Coat

ON PARLE DE VOUS....  
SUR FACEBOOK !

# L'INTERVIEW

## 1- Salut Jérôme, comment se passe le confinement ?

JL : « Le confinement se passe bien. En tant que coach, c'est un véritable coup d'arrêt alors que la saison était bien engagée donc forcément ça fait mal. Maintenant on se tient prêt pour la reprise, il faut que les garçons restent motivés. »

## 2- Comment t'organises-tu en tant que coach ?

JL : « Je communique avec les garçons par téléphone, je les appelle régulièrement pour savoir comment se passe leur quotidien. Il faut montrer qu'on est là, qu'ils ne sont pas seuls, c'est important pour le moral. Pour l'aspect entretien physique, il y a un programme différent chaque semaine organisé avec Louis Desbourdieu. 4 séances par semaine, 3 séances de course (1h) et une séance basée sur le renforcement musculaire avec beaucoup de prévention au niveau des adducteurs et des ischios pour éviter les blessures à la rentrée. »

## 3- On imagine forcément que le terrain, la compétition, les joueurs ... ça manque ?

JL : « Le seul point positif de cet arrêt c'est que ça va permettre de récupérer un groupe complet à la reprise avec les joueurs blessés. Mais sinon c'est évident que ça manque... Le terrain, les séances, le vestiaire, voir les joueurs, tout me manque. C'est un moment spécial comme on l'a connu en avril, il faut rester solidaires ensemble. Il y a une force de groupe dans ce vestiaire et j'espère qu'elle sera encore plus forte quand on nous reprendra. Cette force de groupe, j'espère qu'elle sera encore plus forte quand on va reprendre. »

**JÉRÔME LÉBOUC - COACH SÉNIORS R1**



# L'ACTUALITÉ DU CLUB EN RÉSUMÉ

## VENDREDI 20 NOVEMBRE LA PRESSE PARLE DE NOUS !

Le journaliste **William Donnarel** a consacré une page entière sur le FCM47 et notamment le développement du football féminin pour **Le Petit Bleu d'Agen**

### BLEU FOOTBALL

#### Le nouvel avenir du FC Marmande



Le football féminin affiche sa bonne santé. Le nouvel avenir du FC Marmande... William Donnarel a consacré une page entière sur le FCM47 et notamment le développement du football féminin pour Le Petit Bleu d'Agen.

## LUNDI 23 NOVEMBRE UNE VISITE DE PRESTIGE



L'équipe dirigeante du FCM47 a eu l'honneur de recevoir la visite d'**Alexandre Freschi**, député de la 2ème circonscription du Lot-et-Garonne. Présentation du club, projets... monsieur le député a exprimé tout son soutien.



## RETOUR SUR 20 ANS DE COMPÉTITION...

### LUNDI 30 NOVEMBRE

## C'EST LA REPRISE... POUR LES JEUNES !

La FFF a donné son feu vert pour que les mineurs reprennent le chemin des terrains avec un **protocole sanitaire stricte**. Reprise des séances d'entraînements (sans contact) à partir du **lundi 30 novembre !**

## DU NOUVEAU A VENIR ! POUR DECEMBRE

La reprise devrait réserver quelques surprises, notamment du côté des vestiaires ! Mais aussi sur le net où le site officiel du FCM47 est en cours de rénovation !



## LES PHOTOS QUI RAPPELLENT DES SOUVENIRS...

Une belle saison symbolisée par la montée en DH (R1) et surtout le début d'une période qui marquera l'histoire du club avec, 3 ans plus tard, la montée en CFA (N3) puis en 2003 la montée en CFA (N2).

## Les dessins des petits marmandais

Pendant le confinement, les enfants de l'école de foot dessinent. Ils sont tous publiés sur notre page facebook !



Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante...

Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante...

Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante... Le FCM47 ne peut pas se passer de son équipe dirigeante...